

赤髭療養所 基礎編伝授会

熊本第2期生募集

基礎編 6回コース

熊本2期開催決定!!

日時:2026年2月スタート

第4水曜日 13:00~17:00予定

(①2/25 ②3/25 ③4/22 ④5/27 ⑤6/24 ⑥7/22)

※会場及び日程の変更がある場合もあります。ご了承ください

会場:春日地域コミュニティセンター 多目的ホール

〒860-0816 熊本県熊本市西区春日6丁目4-2

- 自然治癒力を活かす -

- ・ 施術は安全で治癒の邪魔をしない、依存を作らない
- ・ 検査法を充実させる
- ・ 脳と身体を繋げる
- ・ 最終的に自立できるように

その全ての施術が安全でかつ、身体が本来持っている自然治癒力を阻害することが無いように作れています。

また、身体が日常的に貯める”老廃物”を排泄の仕組みでスムーズに流せるように施術は構成されています。

<セミナー内容>

治療に対する理解を深める座学（3時間程度）

安全に身体の状態をチェックする検査法

自律神経を整える基本施術

官足法

腹圧調整

外反母趾へのアプローチ

免疫を正常化させる施術

筋肉痛に対する施術

膝、足首に対する治療

肩こりに対する施術

脳と身体を繋げる施術

顔の疲労を取る施術

関節症に対する治療

口蓋垂に対する治療

腹直筋へのアプローチ

坐骨神経痛に対するアプローチ

身体の仕組みについて(座学)

基礎包帯法

三角巾法

救急法(止血方法と閉鎖療法)

外傷処置法各論(上肢・下肢・体幹の骨と軟部組織、手足の爪損傷)

これらを実践を通して身につけて6回終わることによって、周囲の人たちへの施術ができるようになっていきます。

受講料は1回あたり50,000円（両講師の交通費込み）で、当日払いになります。

また、伝授会を受ける方には、赤髭のオンラインサロンの参加が必須です。

そのサロンでは資料や伝授会のビデオなどを見る事ができ、復習などがしっかり出来るようになっています。

(※毎月1,000円くらいの予定だそうです。現在はリニューアルに向けてお休み中ですので、サロン再開までは参加費はかかりません。

(リニューアル前は毎月2,980円でした)

30年の臨床実績と武道の叡智を融合する唯一無二の治療家

岩本 直己 Naoki Iwamoto

柔道整復師・カイロプラクター

息吹体陽法 創始者
いわもと接骨院 院長
赤髭養生所 運営



■主な経歴

1992年：岩本カイロプラクティック院開院、自律神経調整を中心に治療開始。

2000年：渡米、各地で治療法を吸収。顔面神経麻痺治療法を学会発表、ベストスライド賞受賞。

帰国後、柔道整復師資格取得、いわもと接骨院開院。

2011年：障害児支援を契機に「こどもからだ会議」を日本・海外で開催。

2015年：五感と発達を促す教育活動を開始。

2017年：「音弦道」オープン。周波数治療を研究開始。

現在：「赤髭養生所」を運営し、難病・発達支援・リハビリに取り組む。

武道で培った呼吸と活法による治療の知恵を礎に、人間が本来持つ治癒力を呼び覚まし、子どもから大人まで「生きる力」を取り戻す。それが、私の使命です。

岩本 直己

■専門分野

- ・息吹体陽法
空手の呼吸法を応用した独自メソッドで身体と脳を統合
- ・外傷・整復技術
武道活法を基盤にした実践的治療
- ・発達支援
原始反射統合や子どもの感覚・運動発達プログラム
- ・音弦道（周波数治療）
音の振動で細胞・神経・脳の働きを再活性化
- ・養生教育
公平で利他的な医療・健康観を社会に普及

■実績・貢献活動

- ・全日本高校空手 チャンピオン
- ・米国学会で顔面神経麻痺治療法を発表し、ベストスライド賞受賞
- ・息吹体陽法、音弦道といった新たな療法の創始
- ・「こどもからだ会議」を通じ国内外で発達支援活動を展開
- ・公平で利他的な養生観に基づく「赤髭養生所」の設立・運営

国内 外傷治療第一人者、伝統技術 ”ほねつぎ” スペシャリスト

中山 辰也 Tatsuya Nakayama

鍼灸師・柔道整復師

ALL OUT 中山予防医学研究所 代表
ほねつぎ実践中山塾 主宰
健柔グループ 理事
赤髭養生所 運営



■主な経歴

- ・ALL OUT 中山予防医学研究所
外傷・疼痛・機能回復の評価と施術、セルフケア指導、予防プログラムの設計
- ・ほねつぎ実践「中山塾」
伝統技術×現代知見による整復・外傷対応の実技教育、次世代の治療家育成
- ・健柔グループ 理事
地域ネットワークの連携強化、標準化、研修・監修
- ・赤ひげ養生所（2023-）
養生講座・合宿の企画運営、家庭でできる応急手当・未病ケアの普及。

■専門分野

- ・外傷治療・応急処置
現場対応に基づく評価・整復・固定・復帰支援
- ・ほねつぎ（伝統整復技術）
日本古来の整復・整骨技術の体系化と指導
- ・予防医学・養生
武術由来の呼吸・姿勢・動作教育とセルフケア
- ・人材育成
治療家・トレーナー・コーチへの実践指導と教育設計

■実績・貢献活動

- ・関西圏スキー場救護所における約30年の外傷・応急処置対応
- ・伝統技術「ほねつぎ」の現代的再構築と教育プログラム化
- ・武術の養生法「活法」を応用した治療・リハビリ・予防モデルの提示
- ・有資格者（鍼灸師・柔道整復師・トレーナー等）への臨床直結型の指導

■メディア実績

- ・季刊誌「Physique」連載
- ・関西テレビ「よ〜いドン！」出演（「となりの人間国宝さん」認定）

伝統を守るだけでは足りない。現場で磨き、次世代へ渡す。
私は、ほねつぎと養生法を“今ここ”の命を支える技として研ぎ澄まし、子どもたちの未来へつなげる生きる力を支え社会に広げていきます。

中山 辰也