

ささえりあ 花便り

(No.55)

令和5年 秋号

熊本市高齢者支援センター

(熊本市地域包括支援センター)

ささえりあ 花陵

でんわ 096-247-6030

『ささえりあ』は熊本市からの委託による高齢者の総合相談窓口です。広報誌「ささえりあ花便り」ではセンターの取り組みやさまざまな情報を発信していきたいと思っております。どうぞご一読ください。



～地域の行事やつどいの場に参加しました～



第20回春日ぼうぶらまつり 4年ぶりに開催！



8月5日、熊本駅前アミュひろばにて、第20回春日ぼうぶらまつりが4年ぶりに開催されました。第20回記念、また春日小学校創立150周年記念のまつりとしてたくさんの催し物が準備され、久しぶりのまつりを楽しむ地域の皆さまや、浴衣姿の子ども達でにぎわいを見せていました。

～白坪 新土河原体操クラブ～



リハビリ専門職の皆さんの指導のもと、フレイル予防の体操を行いました。

～第6回 防災と地域の広場～
in コープ春日



ささえりあ三和・花陵・熊本市社協にて、高齢者疑似体験のブースで参加しました。

～9月は「世界アルツハイマー月間」です～

2025年には、65歳以上の高齢者の5人に1人が認知症になると見込まれ、その数は700万人と推計されます。誰もが認知症を自分事としてとらえ、認知症を知り、備え、人とつながることが大切です。

(認知症の人と家族の会 パンフレットより)

～「認知症の人と家族の会 熊本県支部」について～

熊本県・熊本市の委託を受け、認知症のさまざまな相談を受けるほか、定期的に家族交流会やカフェなどの、「つどい」を開催しています。

熊本県 認知症コールセンター

電話 096-355-1755

相談受付時間 9:00～18:00 (毎週水曜定休日)



認知症介護家族の集い「スマイルどあ」をご存じですか？

参加無料

西区 認知症介護家族の集い

《スマイルどあ》

介護家族者同士が、**介護の悩み**を打ち明けて**気持ち**

を分かち合う場所です。お気軽にお越しください

- ❖ 認知症の家族の介護をしている方
- ❖ 関わり方で困っている方
- ❖ 誰かに話を聞いてもらいたい方
- ❖ 認知症のことを知りたい方 等

認知症介護家族の集い「スマイルどあ」は、介護家族者同士が、介護の悩みを打ち明けて気持ちを分かち合う場所です。

認知症の家族の介護をしている方や、関わり方で困っている方、話を聞いてもらいたい方など、お気軽にご相談ください。

参加費は無料です。

日時：毎月第2木曜 13:30～15:00

(次回は10月12日(木)開催予定です)

場所：西部交流センター

詳細は、ささえりあもしくは

西区福祉課：096-329-5403 まで

お問い合わせください。

【編集後記】

朝夕の空気、夜は虫の声が響き渡り、秋の深まりをひしひしと感じています。新型コロナウイルス感染症の状況が落ち着いてきた今、外出の機会も増えていると思います。しかしまだ感染対策に気を付けながら秋を満喫してください。(A)



編集・発行

熊本市高齢者支援センター

ささえりあ花陵

住所：熊本市西区春日6丁目19番2号

電話 247-6030